

Tabelle1

Wenig Kalzium:

Ananas
 Apfel
 Banane
 Birkenblätter / -rinde
 Birne
 Breitwegerich
 Brennessel (getrocknet anbieten)
 Brombeere
 Chicorée
 Chinakohl
 Dill
 Echinacea
 Eisbergsalat
 Endiviensalat
 Erdbeere
 Feldsalat
 Gurke
 Heidelbeeren
 Himbeere
 Johannisbeere
 Kamille
 Karotte ohne Kraut
 Kirsche
 Kiwi
 Kohlrabi
 kräuterarmes und luzernerereduziertes Heu
 Kürbis
 Kurzwegerich
 Löwenzahn
 Mandarine
 Nektarine
 Orange
 Paprika
 Pastinake
 Petersilienwurzel
 Pfefferminze
 Pfirsich
 Pflaume
 Radicchio
 Ringelblume
 Salbei
 Scharfgarbe
 Sellerie
 Spargel
 Spitzwegerich
 Steckrübe
 Thymian
 Tomate
 Topinambur
 Wassermelone
 Weintraube

zu viel Kalzium:

Basilikum
 Blumenkohl
 Brennessel
 Brokkoli
 Chicorée
 Dill
 Fenchel
 Gepresstes und krümeliges Futter
 Grünkohl
 Karottengrün
 Knollensellerie
 Kohlrabi
 Löwenzahn
 luzernehaltige Produkte
 Melisse
 Möhrengrün
 Petersilie
 Pfefferminze
 Spinat
 Trockengemüse und -obst
 Trockenkräuter

Tabelle1

Zucchini	
Zuckermals	